

COACHING



COACHING

Das Contextuelle

ELTERNTRAINING

Erfüllte Familie leben:

füreinander & miteinander





Im Contextuellen ELTERNTRAINING lernst Du:

- innere Sicherheit durch Vertrauen neu aufzubauen, so dass Du in schwierigen Situationen gelassen bleibst
- verständnisvolle, vorwurfsfreie Kommunikation, um wieder mehr Verbundenheit zu schaffen (auch zum Partner)
- emotionale Stabilität zu erschaffen, damit Deine Kinder selbstbewusst aufwachsen
- konsequent Grenzen zu setzen statt über
 Bestrafung zu dominieren, so dass Du einen
 Raum schaffst, in dem sich alle geborgen fühlen

Das Contextuelle Elterntraining basiert auf dem Contextuellen Coaching® nach Maria & Stephan Craemer



Ich freue mich, Dich kennenzulernen!



imke keil coaching

im hoek 10 48282 emsdetten

fon 0 25 72 - 1 57 94 32 fax 0 25 72 - 1 57 94 31 mobil 01 70 - 5 84 63 43

kontakt@imkekeil-coaching.de www.imkekeil-coaching.de



imke keil

COACHING

Wenn Du einen Wunsch für erfülltes Familienleben frei hättest, was würdest Du ändern?

Wir hören häufig folgende Antworten:

- alles, Hauptsache meine Kinder sind wieder glücklich
- gelassen bleiben können in schwierigen Situationen
- wieder mehr Verbundenheit miteinander
- die ständigen Streits sollen aufhören
- dass wir nicht nur Eltern, sondern auch noch ein Liebespaar bleiben
- dass wir uns in der Erziehung der Kinder einiger wären

Was ist es bei Dir?

Die Herausforderungen an uns Eltern sind größer als je zuvor. Neben allen vertrauten Problemen, angefangen bei durchwachten Nächten, über Stress in der Trotzphase und Verweigerung in der Pubertät kommen nun völlig neue Herausforderungen auf uns Eltern zu:

- Was ist ein angemessener Umgang mit den digitalen Medien?
- Wie können wir ohne zu bestrafen konsequent Grenzen setzen?
- Wie können wir wieder besser ins Gespräch kommen?
- Was können wir tun, wenn unser Kind Ängste hat?
- Was machen wir, wenn unser Kind unglücklich ist?
- Wie bereiten wir unser Kind optimal auf die Zukunft vor, wie f\u00f6rdern wir am besten?
- Wie gehen wir mit den Folgen von Homeschooling und der Pandemie um?



Zudem gibt es viele "Patchworkfamilien", die auf noch andere Art und Weise herausgefordert sind:

- Wie löse ich die Machtkämpfe zwischen Expartnern und die Zerrissenheit meiner Kinder?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind meine neue Partnerschaft ablehnt oder nicht mehr kommen möchte?